

PLANO DE AÇÃO**Componente Iniciativas** (socioculturais e desportivas/grupos culturais/formação/outras iniciativas)

Descrição das iniciativas e recursos previstos (inferior a 5.000 €)

manicure

formação básica com formadores voluntarios com noções básicas de manicure

Fundamentação/justificação

Promover a ocupação dos tempos livres das senhoras com uma actividade que promove a sua auto estima

Impacto esperado

Valia sociocultural (50%)

ocupação dos tempos livres; combate ao isolamento.

Valia económica (25%)

.

Valia inovação (25%)

Orçamento previsional

SRA:

SRIC: 100

OUTROS: 50

TOTAL: 150