



# Plano de Atividades 2024

## 1. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

**1.1.** Designação Casa do Povo da Fajã da Ovelha

**1.2.** Sede social: Estrada Regional 22 n° 164

**1.3.** Localidade: Fajã da Ovelha

**1.4.** Concelho: Calheta

**1.5.** Código Postal: 9370-315

**1.6.** Telemóvel: 964092060

**1.7.** Telefone:

**1.8.** E-mail: [casadopovodafajadaovelha@gmail.com](mailto:casadopovodafajadaovelha@gmail.com)

**1.9.** N.º de Identificação de Segurança Social (NISS): 20015161556

**1.10.** N.º de Identificação de Pessoa Coletiva (NIPC): 510322891

**1.11.** IBAN: PT50 0018 0008 00918499020 52

## 2. CARATERIZAÇÃO GLOBAL

**2.1.1** Caracterização da Instituição, onde deverá constar o papel desempenhado na área geográfica de atuação;

A Casa do Povo da Fajã da Ovelha é uma Pessoa Coletiva de Utilidade Pública, de base associativa, constituída por tempo indeterminado, com o objetivo melhorar a qualidade de vida da população da Fajã da Ovelha. Promover o desenvolvimento da comunidade nas diversas vertentes. Aumentar as respostas sociais aos idosos da Freguesia, incentivar a inclusão social dos mais desfavorecidos e proteger os grupos vulneráveis; diminuir o isolamento da população, preservar costumes e tradições. Para além da **Fajã da Ovelha** abrange a população dos **Prazeres** e neste momento do **Paul do Mar**.

**2.1.2** Enquadramento institucional, fazendo menção à rede local e/ou regional, caso privilegie a intervenção em parceria com outros instituições;

A Casa do Povo da Fajã da Ovelha tem por finalidade desenvolver atividades de índole social, formativo, cultural, recreativo, desportivo e outras, em colaboração com o Estado, com a Região Autónoma da Madeira, com as Autarquias ou outras entidades de caráter público, privado ou cooperativo, entre outras, Fundações, Federações e Associações, proporcionando-lhes o apoio que em cada caso se justifique e fomentando a participação dos cidadãos nas ações tendentes a satisfazer as necessidades comunitárias e a melhorar a sua qualidade de vida.

**2.1.3** Objetivos do plano, na sua globalidade, definindo o que se pretende atingir e/ou alterar com a implementação do presente plano;

A Casa do Povo da Fajã da Ovelha deve, a título e como finalidade principal, promover a criação, desenvolvimento e manutenção de atividades, nos mais diversos sectores sociais, económicos culturais e de preservação das tradições, nas respostas que, em cada caso, mais se justifiquem, em especial, da infância, juventude e terceira idade, por sua iniciativa ou em cooperação com os serviços adequados, nas condições previstas para o desenvolvimento dessas atividades e ainda organizar ou diligenciar, junto de outras entidades, atividades para que os seus sócios e familiares as frequentem.

Para a concretização das finalidades previstas no número anterior, a Casa do Povo poderá prosseguir as seguintes atividades:

- a. Apoio à infância e juventude, incluindo as crianças e jovens em perigo;
  - b. Apoio à família;
  - c. Apoio às pessoas idosas;
  - d. Apoio às pessoas com deficiência e incapacidade;
  - e. Apoio aos mais vulneráveis;
  - f. Apoio à integração social, cultural e comunitária;
  - g. Proteção social dos cidadãos nas eventualidades da doença, velhice, invalidez e morte, bem como em todas as situações de falta ou diminuição de meios de subsistência ou de capacidade para o trabalho;
  - h. Outras respostas sociais não incluídas nas alíneas anteriores, desde que contribuam para a efetivação dos direitos sociais, económicos e culturais dos cidadãos.

**2.1.4** Diagnóstico (deverá constar dados demográficos da sua área de intervenção, e referir percentagens das faixas etárias que pretendem trabalhar, se for o caso);

**2.1.5** Levantamento de dificuldades da instituição e da área geográfica de atuação, sendo necessário apresentar dados quantitativos estimados, sempre que possível;

Fajã da Ovelha: 895 habitantes

Prazeres: 704 habitantes

Paul do Mar: 871 habitantes

Fajã da Ovelha :Localidade situada na zona noroeste do Concelho da Calheta, e mais isolada, constituída por 11 sítios dispersos, a população é maioritariamente constituída por idosos. Zona com características rurais, população de baixo recursos económicos; poucas crianças mas com várias carencias nas respostas sociais; alguns casos de violência doméstica e idosos ao abandono. ; ex- emigrantes com baixo nível formativo; atividade principal produção agrícola; Crianças sem respostas sociais e ocupação de tempos livres; População ativa com falta de formação profissional; falta de resposta de acolhimento de emergência a grupos vulneráveis; falta de resposta ao apoio de idosos,

Os Prazeres e Paul do Mar tem uma realidade similar.

A maior dificuldade da instituição é em termos infraestruturais para a procura e necessidades.

**2.1.6** Levantamento de recursos e meios, referindo o que possui e prevendo o que irá precisar para a implementação do presente plano de atividades;

Recursos Humanos: Órgãos sociais, func. Administrativos, monitores, colaboradores, grupos de voluntários;

Recursos Materiais: instalações da sede, viatura, equipamentos diversos, equipamento informático, e cozinha industrial;

Recursos Financeiros: Dotações governamentais, Dotações Locais e municipais, programas comunitários, receitas próprias, donativos.

**2.1.7** Definição de prioridades, face ao plano apresentado. Justifique;

Temos como prioridade actividades culturais, comunitárias e de preservação das tradições com grande efeito social. Um programa de apoio mais emergencial pretende-se implementar.

### **3. INTERVENÇÃO**

Relativamente à intervenção e iniciativas a implementar e grupos a apoiar, passamos ao seu elenco por ordem de prioridades. Todas as actividades são dirigidas à população das freguesias identificadas, com excepção das prendas de natal das crianças que serão exclusivamente para as residentes na freguesia da Fajã da Ovelha.

## INICIATIVAS com imputação SRIC/DRAS

(verificar ordem de prioridades)

Ordem prioridade	Iniciativas de indole social	Total	SRIC/D RAS	OUTROS
7	Ajudar quem precisa	1200	1000	200
1	Excursões e caminhadas	2600	1600	1000
2	AtI intergeracional e crianças a criar	3178	2000	1780
3	Uma criança uma prenda e Festa de Natal	870	800	70
6	Vem jogar ao pião	350	250	100
<b>Total</b>		<b>8198</b>	<b>5650</b>	<b>2548</b>
Iniciativas de indole comunitária		Total	SRIC/D RAS	OUTROS
15	Tapetes florais/grupo das Flores	2700	700	2000
8	S. João - Padroeiro	850	500	350
5	VII Encontro de Canticos da Festa	1300	600	700
17	Grupo de Cantares e musica tradicional	160	60	100
10	Grupo de marchas populares	3850	850	3000
21	Feiras e mercadinhos	2300	800	1500
11	Dia dos mascarados e Dia do Tacho-oitavas tradições	200	50	150
15	Presépios	350	100	250
9	Dia da Mulher	1100	850	
13	Dia da Mãe	150	50	100
<b>Total</b>		<b>12960</b>	<b>4560</b>	<b>8400</b>
Iniciativas de indole desportiva		Total	SRIC/D RAS	OUTROS
4	Equipa bilhar	850	800	50
	Team motocross	310	10	300
<b>Total</b>		<b>1160</b>	<b>810</b>	<b>350</b>
Outras(defina área e teor)		Total	SRIC/D RAS	OUTROS
12	Formação Sabores da Terra	850	700	150
16	Pintura e artes decorativas	450	100	350
15	Arte floral	800	100	700
19	Formação membros dos órgãos sociais	250	100	150
20	Assembleias Gerais e convívios de sócios	150	50	100
22	Outras actividades	1150	150	1100
<b>Total</b>		<b>3650</b>	<b>1200</b>	<b>2450</b>
<b>Total orçamentado</b>		<b>25968</b>	<b>12220</b>	<b>13748</b>

## Descrição das actividades com imputação à SRIC/DRAS

### 1- Excursões e caminhadas

Actividade destinada à população em geral com a realização de passeios a pé e excursões temáticas com promoção.

Permitir à população em geral actividades na freguesia e para fora da freguesia que promovam a actividade física e bem-estar como o acesso à cultura e conhecimento de outras realidades da RAM e do País. Tem sido a actividade mais procurada da Casa do Povo da Fajã da Ovelha.

<b>Actividade/ Grupo/Equipa:</b> <b>Excursões e caminhadas</b>		<b>Total Orçamento Previsional: 2600</b> <b>DRAS: 1600</b> <b>OUTROS:1000</b>
Valias aplicáveis	Critério de avaliação	
Sim: X Não:	Valia: Social e Cultural	
Descrição	Promover a pratica desportiva e adopção de estilos saudáveis; acesso à cultura e ao conhecimento de outras realidades sociais e culturais da RAM e do País. Dinamização social, cultural e comunitária. combate ao isolamento social , promovendo a inclusão, ocupação dos tempos livres, capacitar as relações interpessoais e intergeracionais entre famílias e a população em Geral	
Sim :X Não:	Valia Económica	
Descrição:	Retorno económico nos locais de visita e de passagem na freguesia e fora dela; promoção de estilos de vida saudável com impacto nos serviços de saúde	
Sim: Não:X	Valia Inovação	
Descrição		

## **2- ATL e Crianças a criar: Património cultural e tradições da Madeira e do Mundo.**

Projecto iniciado em 2022 visa a promoção de actividades específicas para as crianças na área cultural. Conjunto de actividades e participação em actividades externas que visam o desenvolvimento de uma consciência positiva nas crianças para a manutenção das tradições e costumes na freguesia da Região e do mundo. As actividades serão inter-geracionais permitindo a passagem de saberes. A Fajã da Ovelha é rica em tradições e costumes, mas com o envelhecimento da população a baixa natalidade e a dispersão das crianças em actividades essencialmente electrónicas estão a proporcionar as condições para que muitas tradições e costumes se comecem a perder no tempo. Este projecto visa exactamente combater esse desinteresse. No Ano de 2023 verificamos que nos períodos escolares e extra escolares a actividade é continua pelo que as actividades do ATL muitas vezes se fundiam com o Projecto crianças a Criar, pelo que este ano juntamos todas as valências. Especialmente no período de interrupção das férias escolares ou períodos fora do horário escolar existe uma lacuna na ocupação de tempos livres dos mais pequenos e dos seniores na freguesia da Fajã da Ovelha. Este projecto pretende desenvolver competências das crianças e seniores de forma partilhada. Verbas previstas usadas em materiais, despesas com eventual monitor, deslocações e convívios

A valência do Projecto social de apoio directo em ALT surgiu como necessidade de promoção de actividades que promovam a cidadania, tradições e entre ajuda inter-geracional.

A Pandemia deixou marcas na socialização de jovens e da população sénior. Problemas de saúde mental, isolamento social tornaram-se visíveis assim como a perda de alguns valores nos jovens. A interacção e a entre ajuda nestes escalões etários. Não há respostas sociais para as crianças que na freguesia, sendo que estas permanecem sozinhas em casa durante o turno da tarde 90% dos dias da semana. Um trabalho motivador de entre ajuda entre gerações, irá fomentar princípios de cidadania respeito e irá combater o isolamento.

Actividade/ Grupo/Equipa: <b>ATL e Crianças a criar: Património cultural e tradições da Madeira e do Mundo</b>		Total Orçamento Previsional: 3178 DRAS: 2000 OUTROS:1178
Valias aplicáveis	Critério de avaliação	
Sim: X Não:	Valia: Social e Cultural	
Descrição	<p>Ocupação de tempos livres das crianças com actividades vocacionadas para a bricolage, cozinha a actividades culturais. Promoção e manutenção dos costumes e tradições; actividade intergeracional; ocupação de tempos livres das crianças. Dinamização social e comunitária. combate ao isolamento social , promovendo a inclusão, capacitar as relações interpessoais e intergeracionais entre famílias e a população em Geral através de actividades de mostra à população</p> <p>Combate ao isolamento social, doença mental, problemas psicológicos e forma para a cidadania. Ocupação de tempos livres com actividades vocacionadas para a bricolage, cozinha a actividades culturais. Promoção e manutenção dos costumes e tradições; actividade intergeracional;. Dinamização social, cultural e comunitária. combate ao isolamento social, promovendo a inclusão, capacitar as relações interpessoais e intergeracionais entre famílias e a população em Geral através de actividades de mostra à população</p>	
Sim :X Não:	Valia Económica	
Descrição :	<p>Permitir actividades às crianças a baixo custo para as famílias. Promoção da Freguesia através da visibilidade dos costumes e tradições para aumento de visitantes com impacto no aumento de consumo no comercio e alojamento. descentralização dos apoios para unidade local com poupança para as famílias e entidades</p>	
Sim:X Não:	Valia Inovação	
Descrição	Não existe nunhum serviço com estas características na fajã da ovelha e até mesmo a nivel concelho.	

### 3- Uma criança umaprenda e Festa de Natal.

Oferta de Natal às crianças com actividades e espectáculo associado.

A Fajã da Ovelha conta com aproximadamente 50 crianças e Jovens dos 0 aos 12 anos sendo que a maioria das famílias são carenciadas ou de baixos recursos com pouco acesso à cultura.

Pretende-se criar uma festa destinada às crianças da freguesia com actividades especiais e espectáculo pensado para elas e famílias.

<b>Actividade/ Grupo/Equipa:</b> <b>Uma criança uma prenda.</b>		<b>Total Orçamento Previsional: 870</b> <b>DRAS: 800</b> <b>OUTROS:70</b>
Valias aplicáveis	Critério de avaliação	
Sim: X Não:	Valia: Social e Cultural	
Descrição	Ocupação de tempos livres actividades culturais.Actividade intergeracional; Dinamização social e comunitária. combate ao isolamento social , promovendo a inclusão, capacitar as relações interpessoais e intergeracionais entre famílias e a população em Geral	
Sim :X Não:	Valia Económica	
Descrição:	Ajudar as famílias proporcionando às crianças actividades que não teriam de outra forma diminuindo encargos financeiros das mesma.	
Sim: Não:X	Valia Inovação	
Descrição		

#### 4- Equipa de bilhar da Casa do Povo da Fajã da Ovelha

A Equipa de Bilhar da Fajã da Ovelha actualmente já se encontra a competir na 2ª divisão Nacional o que permite a projecção nacional desta freguesia. Os seus membros irão igualmente sensibilizar com ações junto dos mais novos a pratica deste desporto pouco divulgado. Pretende-se envolver as famílias para o convívio lúdico e saudável e até intergeracional. Os momentos de convívio irão permitir

Actividade/ Grupo/Equipa: <b>Equipa de Bilhar</b>		Total Orçamento Previsional: 850 DRAS:800 OUTROS:50
Valias aplicáveis	Critério de avaliação	
Sim: X Não:	Valia: Social e Cultural	
Descrição	Dinamização social e comunitária. combate ao isolamento social, ocupação dos tempos livres, capacitar as relações interpessoais e intergeracionais entre famílias e a população em Geral	
Sim :X Não:	Valia Económica	
Descrição:	Projeção da Freguesia no contexto Regional e Nacional com a participação das provas desportivas; visibilidade para desenvolvimento do comercio local e Turístico	
Sim:X Não:	Valia Inovação	
Descrição	projecção de uma actividade pouco conhecida e praticada	

## 5 – VII Encontro Cânticos da Festa

Tradição centenária da Fajã da Ovelha que se manteve até 2018 com a realização do evento Cantares da Festa promovido pela Casa do Povo da Fajã da Ovelha de forma a perpetuar a mesma. Após uma interrupção de vários anos pretendemos recuperar este evento e manter a tradição que consiste no encontro de vários grupos de toda a ilha no sitio da Raposeira . Este foi um pedido de vários associados tendo como objectivo a manutenção de tradições.

Actividade/ Grupo/Equipa: <b>VII Encontro Cânticos da Festa</b>		Total Orçamento Previsional: 1300 DRAS:600 OUTROS:700
Valias aplicáveis	Critério de avaliação	
Sim: X Não:	Valia: Social e Cultural	
Descrição	Dinamização social e comunitária. combate ao isolamento social, promovendo a inclusão, ocupação dos tempos livres, capacitar as relações interpessoais e intergeracionais entre famílias e a população em Geral visa preservar a tradicao da musica tradicional madeirense e das festividades.	
Sim :X Não:	Valia Económica	
Descrição:	Dinamização do comercio Local	
Sim:X Não:	Valia Inovação Recuperação de um evento muito participado	

## 6- Vem jogar aopião

Tradição da pascoa com o lançamento do pião em roda acompanhada pela musica tradicional e iguarias confeccionadas alusivas à festa da pascoa. Prevê a aquisição de piões.

Tradição Fajã Ovelhence da Páscoa com pouca expressão nos dias de hoje. A iniciativa visa recuperar a tradição e passa-la às novas gerações. Actividade intergeracional.

<b>Actividade/ Grupo/Equipa:</b> <b>Vem jogar ao pião</b>		<b>Total Orçamento Previsional: 350</b>  DRAS: 250  Outros:100
Valias aplicáveis	Critério de avaliação	
Sim: X Não:	Valia: Social e Cultural	
Descrição	Ocupação de tempos livres actividades culturais. Promoção e manutenção dos costumes e tradições; actividade intergeracional; Dinamização social e comunitária. combate ao isolamento social, promovendo a inclusão, capacitar as relações interpessoais e intergeracionais entre famílias e a população em Geral	
Sim :X Não:	Valia Económica	
Descrição:	Promoção da freguesia através da cultura e das tradições que se pode traduzir em mais visitantes e impacto económico no comercio e alojamento local.	
Sim: Não:X	Valia Inovação	
Descrição		

## 7- Ajudar quem precisa

Projecto social de apoio directo aos grupos mais vulneráveis em diversas vertentes; atendimento nas instalações com recursos e bens de 1ª necessidade roupa e alimentação, pequenos arranjos domésticos. Sem processos burocráticos complexos.

A população idosa e jovem assim como muitas mulheres, com fracos recursos necessitam de apoio inesperado em certos momentos da sua vida, seja em alimentação, roupas encaminhamento para as instituições sociais, preenchimento de documentação, A Fajã da Ovelha possui uma população envelhecida com poucos recursos assim como alguns casos de pobreza extrema transversal aos grupos etários.

Este projecto pretende apoiar igualmente em matéria de transporte especialmente dos mais idosos a consultas médicas e no apoio à aquisição de bens alimentares e de saúde.

Resposta emergencial em situação de catástrofes.

Actividade/ Grupo/Equipa: <b>Ajudar quem precisa</b>		Total Orçamento Previsional: 1200 DRAS: 1000 OUTROS:200
Valias aplicáveis	Critério de avaliação	
Sim: X Não:	Valia: Social e Cultural	
Descrição	Resposta imediata a situações emergenciais , promovendo a inclusão Dinamização social e comunitária. Combate ao isolamento social.	
Sim :X Não:	Valia Económica	
Descrição:	Descentralização dos apoios para unidade local com poupança para as famílias e entidades. Economia familiar e de grupos vulneráveis	
Sim:x Não:	Valia Inovação	
Descrição	Não existe nenhum serviço com estas características na fajã da ovelha e até mesmo a nível concelhio	

## 8- Tradições: Comemoração do Padroeiro da Freguesia, São João

Festa emblemática da freguesia onde ainda se fazem os tapetes de flores para a procissão, comes e bebes com iguarias tradicionais com muita participação das gentes locais e visitantes.

Preservação da cultura e das tradições da freguesia através da realização de actividades associadas às comemorações do Padroeiro da Freguesia como sejam os tapetes tradicionais de flores para a procissão, danças e cantares tradicionais e popular e a degustação de iguarias tradicionais, Festa com várias actividades especialmente feitas por idosos como os tapetes etc.

Actividade/ Grupo/Equipa:		Total Orçamento Previsional: 850
Tradições: Comemoração do Padroeiro da Freguesia, São João.		DRAS: 500 OUTROS:350
Valias aplicáveis	Critério de avaliação	
Sim: X Não:	Valia: Social e Cultural	
Descrição	Ocupação de tempos livres actividades culturais. Promoção e manutenção dos costumes e tradições; actividade intergeracional; Dinamização social e comunitária. combate ao isolamento social, promovendo a inclusão, capacitar as relações interpessoais e intergeracionais entre famílias e a população em Geral	
Sim :X Não:	Valia Económica	
Descrição:	Promoção da freguesia através da cultura e das tradições que se pode traduzir em mais visitantes e impacto económico no comercio e alojamento local.	
Sim: Não:X	Valia Inovação	
Descrição		

## 9- Dia da Mulher

Comemoração internacional de um dia que enaltece este grupo de género com as suas conquistas com vista à igualdade de oportunidades e valorização deste grupo que ainda se considera vulnerável na nossa sociedade.

Irá realizar-se um jantar convívio para as mulheres da freguesia no dia 8 de Março com palestra sobre as conquistas e desafios da Mulher.

<b>Actividade/ Grupo/Equipa:</b> <b>Dia da Mulher</b>		<b>Total Orçamento Previsional: 1100</b> <b>DRAS: 850</b> <b>OUTROS:250</b>
Valias aplicáveis	Critério de avaliação	
Sim: X Não:	Valia: Social e Cultural	
Descrição	Ocupação de tempos livres actividades culturais. Promoção e manutenção dos costumes e tradições; actividade intergeracional; Dinamização social e comunitária. combate ao isolamento social, promovendo a inclusão, capacitar as relações interpessoais e intergeracionais entre famílias e a população em Geral	
Sim :X Não:	Valia Económica	
Descrição:	dinamização do comércio local	
Sim:X Não:	Valia Inovação	
Descrição	Primeira iniciativa neste dia na Freguesia	

## 10- Grupo Marchas Populares

Elaboração de trajes, participação em eventos de outras instituições pela ilha, publicação on-line das marchas populares da Fajã da Ovelha.

Grande tradição da participação da Freguesia da Fajã da Ovelha nas Marchas populares de S. João, sendo inclusivamente o S. João o Padroeiro da Freguesia. O grupo de marchas é intergeracional e compreende um conjunto de actividades ao longo do ano com participação de actividades da Casa do Povo. Pretende-se publicações on-line com a divulgação das actividades das Marchas.

<b>Actividade/ Grupo/Equipa:</b> <b>Grupo Marchas Populares</b>		<b>Total Orçamento Previsional: 3850</b>  DRAS:850  OUTROS:3000
Valias aplicáveis	Critério de avaliação	
Sim: X Não:	Valia: Social e Cultural	
Descrição	Dinamização cultural, social e comunitária. combate ao isolamento social, promovendo a inclusão, ocupação dos tempos livres, capacitar as relações interpessoais e intergeracionais entre famílias e a população em Geral	
Sim :X Não:	Valia Económica	
Descrição:	Projeção da Freguesia no contexto Regional . com impacto económico de potenciais visitantes no comercio e alojamento local	
Sim:X Não:	Valia Inovação	
Descrição	Mudança de trajes coreografias inovadoras, Divulgação de conteúdos em novas plataformas	

## 11 - Tradições- Dia do Tacho e Mascarados- Oitavas

Aos dias que procedem o Dia de Natal ou «Dia de Festa», são designados pelos madeirenses por «**oitava**» ou

«**oitavas do Natal**». Assim, ocorrem «**primeira oitava**», «**segunda oitava**», «**terceira oitava**». A Enciclopédia Católica Popular define uma «**oitava em liturgia**», como «o prolongamento por oito dias da celebração duma festa importante, ou então o oitavo dia dessa celebração». Decorre da Enciclopédia que, «tal costume, com raízes na liturgia judaica, esteve muito em voga durante a Idade Média. A reforma de S. Pio V reduziu o seu número, e o Conc. Vat. II só manteve as do Natal e da Páscoa». Na Madeira de outrora, as «**oitavas do Natal**» eram vividas como se fossem «dias santos de guarda» no dizer do Padre Manuel Juvenal Pita Ferreira. Segundo este, os madeirenses por esta altura (1956), «... de manhã ouvem missa, comungam e beijam o Menino Jesus, para *alembrar a Festa*; de tarde visitam os padrinhos ou as pessoas mais idosas e respeitáveis da família, – os avós e os pais, – com quem jantam. O comércio fecha as portas e, no campo, ninguém trabalha.

Na 1.ª Oitava há várias tradições que se mantêm, com as transfigurações (homens que se vestem de mulheres e mulheres que se vestem de homens). Na primeira oitava, 26 de Dezembro, dia para ficar em família, em algumas localidades, apareciam “os mascarados” que batendo de porta em porta, iam provando os doces e licores caseiros.

O “Dia do Tacho”, acontecia na segunda oitava, que era considerada ainda dia de festa e sendo assim, nas zonas rurais, ninguém deveria trabalhar. Deste modo, se vissem alguém a trabalhar, quer na terra, quer no comércio ou até noutra atividade, começavam a tocar tachos ou tampas de panelas e chegavam mesmo a retirar os objetos de trabalho e enquanto quem estivesse a trabalhar não deixasse o que estava a fazer, eles continuavam a fazer barulho. Durante estes dias, eram habituais as visitas aos familiares e amigos para visitar a “lapinha”, nestas visitas provavam-se os licores, as broas e os bolos confeccionados para a “Festa”.

<b>Actividade/ Grupo/Equipa:</b> <b>Tradições- Dia do Tacho e Mascarados- Oitavas</b>		<b>Total Orçamento Previsional: 200</b>  DRAS: 150  OUTROS:50
Valias aplicáveis	Critério de avaliação	
Sim: X Não:	Valia: Social e Cultural	
Descrição	Ocupação de tempos livres actividades culturais. Promoção e manutenção dos costumes e tradições; actividade intergeracional; Dinamização social e comunitária. combate ao isolamento social, promovendo a inclusão, capacitar as relações interpessoais e intergeracionais entre famílias e a população em Geral	
Sim :X Não:	Valia Económica	
Descrição:	Promoção da freguesia através da cultura e das tradições que se pode traduzir em mais visitantes e impacto económico no comercio e alojamento local.	
Sim:X Não:	Valia Inovação	
Descrição	Nova actividade. Recuperação de Tradição	

## 12- Sabores da Terra – formações Culinária

Curso utilizando as instalações da Casa do Povo que possui uma cozinha industrial. Iremos recorrer a formadores das instituições públicas e privadas; grande recurso a ingredientes encontrados em hortas domésticas.

A pedido de vários associados e tendo como objetivo a melhoria de conhecimentos, vamos realizar várias formações no âmbito da culinária. Procuramos dotar os formandos com conhecimentos adequados nesta área potenciando os conhecimentos domésticos.

Actividade/ Grupo/Equipa:		Total Orçamento Previsional: 850
<b>Culinária</b>		DRAS:700
		OUTROS:150
Valias aplicáveis	Critério de avaliação	
Sim: X Não:	Valia: Social e Cultural	
Descrição	Dinamização social e comunitária. combate ao isolamento social, promovendo a inclusão, ocupação dos tempos livres, capacitar as relações interpessoais e intergeracionais entre famílias e a população em Geral visa preservar a tradição da dieta mediterrânica e dotar os formandos com os conhecimentos necessários a elaboração de ementas equilibradas, estimulando o aproveitamento da produção agrícola	
Sim :X Não:	Valia Económica	
Descrição:	um importante apoio para as famílias de baixos recursos, pois incentiva na elaboração de ementas saudáveis e económicas e com os recursos das suas plantações; competências para potenciar o desempenho profissional.	
Sim:X Não:	Valia Inovação	
Descrição	Utilização de verduras, legumes comuns nas hortas domésticas de receitas equilibradas e saudáveis. Incentivar o cultivo de hortas familiares.	

### 13-Dia da Mãe

Tradição entregar uma flor à saída das missas às mães da Freguesia.

Actividade/ Grupo/Equipa: <b>Dia da Mãe</b>		Total Orçamento Previsional: 150 DRAS: 50 OUTROS:100
Valias aplicáveis	Critério de avaliação	
Sim: X Não:	Valia: Social e Cultural	
Descrição	Dinamização social e comunitária. combate ao isolamento social, promovendo a inclusão, ocupação dos tempos livres, capacitar as relações interpessoais e intergeracionais entre famílias e a população em Geral	
Sim :X Não:x	Valia Económica	
Descrição:		
Sim:X Não:	Valia Inovação	
Descrição		

## 14- Tapetes florais – Grupo das Flores

A Casa do Povo tem realizado com a colaboração de uma equipa de conhecedores da realização de tapetes e colaborando de forma voluntária com várias iniciativas. Formou assim este grupo das Flores, cuja dimensão vai oscilando entre 20 e 60 pessoas desta e das freguesias vizinhas. Este grupo da nossa Instituição tem conquistado boas críticas pelo trabalho apresentado. Este ano de 2022 levamos uma equipa de cerca de 40 voluntários especialmente pessoas mais idosas tendo proporcionado o convívio e o combate ao isolamento associando várias actividades foram desenvolvidas nesta ida ao Funchal como visitas deste grupo a locais culturais. No âmbito deste grupo ainda permite à Casa do povo participar em diversos certames como sendo no concurso de arranjos florais no âmbito da Exptropical e no concurso de arranjos florais, com artesanato madeirense, promovido pela Casa do Povo de São Roque no Funchal, com a sua representante.

<b>Actividade/ Grupo/Equipa:</b> <b>Tapetes florais – Grupo das Flores</b>		<b>Total Orçamento Previsional: 2700</b>  DRAS:700  OUTROS:2000
Valias aplicáveis	Critério de avaliação	
Sim: X Não:	Valia: Social e Cultural	
Descrição	Dinamização social e comunitária. combate ao isolamento social, promovendo a inclusão, ocupação dos tempos livres, capacitar as relações interpessoais e intergeracionais entre famílias e a população em Geral, preservar tradição centenária	
Sim :X Não:	Valia Económica	
Descrição :	Projeção da Freguesia no contexto Regional, Nacional e internacional uma vez que as imagens dos trabalhos realizados corre mundo. Com impacto económico de potenciais visitantes no comércio e alojamento local	
Sim:X Não:	Valia Inovação	
Descrição	Mudança quadros temáticos decorativos inovadoras, Divulgação de conteúdos em novas plataformas	

## 15- Presépios

Os presépios à beira de estrada são uma tradição que se mantém nos dias de hoje. Igualmente os presépios de casa são uma boa desculpa para as visitas ao domicílio. Alguns deles vão-se perdendo e pretendemos recuperá-los e apoiá-los na sua concepção assim como divulga-los da melhor forma. Geralmente situam-se junto aos comércios locais dinamizando-os. Pretendemos que se mantenham genuínos. Elemento com grande componente cultural e de preservação das nossas tradições.

<b>Actividade/ Grupo/Equipa:</b> <b>Roteiro dos presépios</b>		<b>Total Orçamento Previsional: 350€</b>  <b>DRAS: 100€</b>  <b>OUTROS:250€</b>
Valias aplicáveis	Critério de avaliação	
Sim: X Não:	Valia: Social e Cultural	
Descrição	Boas práticas comunitárias uma vez que os presépios surgem da união dos moradores do sítio; desenvolvimento da criatividade; actividade intergeracional; combate o isolamento; promove as tradições e costumes. Dinamização social e comunitária. combate ao isolamento social, promovendo a inclusão, ocupação dos tempos livres, capacitar as relações interpessoais e intergeracionais entre famílias e a população em Geral	
Sim :X Não:	Valia Económica	
Descrição:	dinamização do comércio local (muitas pessoas de vários pontos da ilha visitam a fajã da ovelha só para verem os presépios de estrada)	
Sim:X Não:	Valia Inovação	
Descrição	Organização e orientação da comunidade de forma mais organizada.	

## 16- Pintura e artesdecorativas

Forte tradição na casa do povo com Formador/ voluntário na área. Os materiais serão adquiridos pela casa do povo

A pedido de vários associados e tendo como objectivo a aquisição de conhecimentos na área da pintura em diversas superfícies e aproveitamento desses conhecimentos para melhorar a economia das famílias formando pequenos artesãos ou simplesmente para ocupação dos tempos livres

<b>Actividade/ Grupo/Equipa:</b> <b>Pintura e artes decorativas</b>		<b>Total Orçamento Previsional: 450</b>  DRAS: 100  OUTROS:350
Valias aplicáveis	Critério de avaliação	
Sim: X Não:	Valia: Social e Cultural	
Descrição	Dinamização social e comunitária. combate ao isolamento social, promovendo a inclusão, ocupação dos tempos livres, capacitar as relações interpessoais e intergeracionais entre famílias e a população em Geral, o curso visa dotar os forrnandos com conhecimentos necessarios ao bom desempenho na elaboracao de pecas com aplicação de pintura nos suportes(tecido, madeira, vidro e outros). Dinamiza a cultura	
Sim :X Não:	Valia Económica	
Descrição:	um importante apoio para as familias de baixos recursos, pois incentiva na elaboração de produtos e economicas,incentiva a elaboração de trabalhos que podem ser comercializados gerando novas receitas familiares, Novas oportunidades de incremento económico familiar.	
Sim:x Não:	Valia Inovação	
Descrição	Promocao do artesanato, reutilização de materiais para a cria.ao de novos objetos, poupança na aquisição de alguns materiais	

## 17- Grupo de cantares e música tradicional

Este grupo Instrumental e Cantares da Casa do Povo da Fajã da Ovelha iniciou-se em Abril de 2006. É um grupo musical de ritmos tradicionais e populares, o seu repertório baseia-se em músicas Portuguesas e Madeirense entre outras. Contamos com a presença deste grupo para animar as festas e convívios organizados ao longo do ano. Muitas das pessoas juntam-se ao grupo nuclear de forma espontânea participando na dinamização dos eventos, mostrando apetência para o meio artístico

Actividade/ Grupo/Equipa: <b>Grupo de Cantares e Musica Tradicional</b>		Total Orçamento Previsional: 160 DRAS: 60 Outros:100
Valias aplicáveis	Critério de avaliação	
Sim: X Não:	Valia: Social e Cultural	
Descrição	Dinamizaçãocultural, socialecomunitária. combate ao isolamento social , promovendo a inclusão, ocupação dos tempos livres, capacitar as relações interpessoais e intergeracionais entre famílias e a população em Geral Desenvolvimento artístico e cultural	
Sim : Não: X	Valia Económica	
Descrição:		
Sim: Não:X	Valia Inovação	
Descrição		

## 18 - Formação Artefloral

Forte tradição na casa do povo com Formador/ voluntário na área. Os materiais serão adquiridos pela casa do povo.

A pedido de vários associados e tendo como objetivo a aquisição de conhecimentos na área dos arranjos florais e aproveitamento desses conhecimentos para melhorar a economia das famílias formando pequenos artesãos ou simplesmente para ocupação dos tempos livres.

Actividade/ Grupo/Equipa: <b>Arte floral</b>		Total Orçamento Previsional: 800 DRAS: 100 OUTROS:700
Valias aplicáveis	Critério de avaliação	
Sim: X Não:	Valia: Social e Cultural	
Descrição	Dinamização social e comunitária. combate ao isolamento social, promovendo a inclusão, ocupação dos tempos livres, capacitar as relações interpessoais e intergeracionais entre famílias e a população em Geral visa dotar os formandos com conhecimentos necessaries ao bom desempenho na elaboracao de arranjos florais adequados às situações quotidianas. Dinamiza a cultura	
Sim :X Não:	Valia Económica	
Descrição:	um importante apoio para as famílias de baixos recursos, pois incentiva na elaboração de produtos e economicas,incentiva a elaboração de arranjos que podem ser comercializados gerando novas receitas familiares, Novas oportunidades de incremento económico familiar.	
Sim: Não:x	Valia Inovação	
Descrição		

## 19- Formação dos membros dos órgãos sociais e funcionários

Importante medida para a supressão de limitação de competências dos colaboradores e membros dos órgãos sociais desta instituição que permitirão melhor serviço à população.

Actividade/ Grupo/Equipa:		Total Orçamento Previsional: 250
<b>Formação dos órgãos sociais e colaboradores</b>		DRAS: 100
		OUTROS:150
Valias aplicáveis	Critério de avaliação	
Sim: X Não:	Valia: Social e Cultural	
Descrição	Dinamização social e comunitária. capacitar as relações interpessoais e intergeracionais entre colegas de trabalho e a população em Geral. Promover o associativismo	
Sim :X Não:	Valia Económica	
Descrição:	Eficiencia pró actividade e qualidade dos serviços	
Sim:X Não:X	Valia Inovação	
Descrição	Equidade no processo de aquisição de competencias	

## 20- Convívios de reuniões gerais de sócios

A Casa do Povo da Fajã da Ovelha promove as reuniões de sócios no âmbito das Assembleias Gerais para Discussão e aprovação de contas e actividades, relatório de contas e actividades, alterações orçamentais e alteração de Estatutos. Para além da questão formal estas reuniões são uma excelente oportunidade de convívio entre sócios

<b>Actividade/ Grupo/Equipa:</b> <b>Convívios de reuniões gerais de sócios</b>		<b>Total Orçamento Previsional: 150</b>  DRAS: 50  OUTROS:100
Valias aplicáveis	Critério de avaliação	
Sim: X Não:	Valia: Social e Cultural	
Descrição	Dinamização social e comunitária. combate ao isolamento social, ocupação dos tempos livres, capacitar as relações interpessoais e intergeracionais entre famílias e a população em Geral. Promover o associativismo	
Sim : Não: X	Valia Económica	
Descrição:		
Sim:X Não:X	Valia Inovação	
Descrição		

## 21- Mercadinhos e Feiras

A Casa do Povo da Fajã da Ovelha participou no II Arraial das Casas do Povo, não só com a nossa presença mas também com uma barraquinha de bebidas tradicionais. Como é costume a Casa do Povo da Fajã da Ovelha vem participando nas feiras e mercadinhos organizados ao longo do ano pelas Festas e certames da Região como forma de divulgar a instituição e dar a conhecer os produtos tradicionais e promover a freguesia..

<b>Actividade/ Grupo/Equipa:</b> <b>Mercadinhos e Feiras</b>		<b>Total Orçamento Previsional: 2300</b> DRAS: 800 OUTROS:1500
Valias aplicáveis	Critério de avaliação	
Sim: X Não:	Valia: Social e Cultural	
Descrição	Actividade intergeracional; combate o isolamento; promove as tradições e costumes. Dinamização social e comunitária. combate ao isolamento social, ocupação dos tempos livres, capacitar as relações interpessoais e intergeracionais entre famílias e a população em Geral, na Confeção dos produtos; promoção do voluntariado	
Sim :X Não:	Valia Económica	
Descrição:	Promoção da Freguesia com vista ao aumento de visitantes para impacto do comercio e alojamento local; participação tem como consequência obter uma Importante fonte de rendimento para a Casa do Povo de forma a compensar actividades ou porção das actividades não apoiadas pelas entidades SRIC e SRA.	
Sim: Não:	Valia Inovação	
Descrição		

## 22- Outras actividades

A Casa do Povo propõe-se a desenvolver um conjunto de actividades por solicitação do governo Regional que visam apoios à população através de workshops, conferencias, sessões de esclarecimento e quaisquer outras que visem contribuir para o desenvolvimento social, cultural e económico das populações locais e rurais

Actividade/ Grupo/Equipa: <b>Outras actividades</b>		Total Orçamento Previsional: 1150 DRAS: 150 OUTROS:1000€
Valias aplicáveis	Critério de avaliação	
Sim: X Não:	Valia: Social e Cultural	
Descrição	Dinamização social e comunitária. combate ao isolamento social, promovendo a inclusão, ocupação dos tempos livres, capacitar as relações interpessoais e intergeracionais entre famílias e a população em Geral	
Sim :X Não:	Valia Económica	
Descrição:	promoção de estilos de vida saudável com impacto nos serviços de saúde, apoios sociais com vista a superar carências económicas, apoios económicos ao desenvolvimento económico e social	
Sim:X Não:	Valia Inovação	
Descrição	de acordo com a actividade ; dinamização do comércio local	

Casa do Povo  
Freguesia de Ovar  
Tel: 217 219 349

Sara Aline Medeiros André

